

# Carta de Informação à Gestante

Prezada Gestante,

O parto é um momento muito especial, que marca uma transição na vida da mulher e da família. Representa o primeiro encontro com o bebê. Por isso, é importante a mulher vivenciar esse momento plenamente.

Quando você for escolher o médico para realizar seu pré-natal, pode buscar informações importantes em sua operadora, pelos canais de comunicação disponíveis, como o percentual de cesarianas e de partos normais, realizados pelo médico, e a maternidade. A operadora irá lhe fornecer um número de protocolo e responderá sua solicitação em até 15 dias úteis, de forma presencial, por carta ou por e-mail.

Além disso, deve esclarecer as dúvidas com seu médico, participando de forma ativa de todas as decisões sobre o parto. O final da gestação, entre a 37ª e a 42ª semana, também é fundamental para a completa formação do bebê no útero, para que, após o nascimento, ele possa se adaptar ao mundo exterior, física e mentalmente, com mais facilidade e tranquilidade. Muitos recém-nascidos acabam sofrendo de problemas respiratórios devido a cesáreas agendadas e realizadas antes do início do trabalho de parto, em uma fase em que o bebê ainda não está pronto para nascer. Isso pode aumentar algumas complicações, tais como problemas respiratórios agudos e outras morbidades neonatais, quando comparados aos bebês nascidos em 39 semanas ou mais. Em consequência, pode ser necessária internação em U.T.I. Neonatal.

O parto cesáreo é um procedimento cirúrgico que deve observar claras indicações médicas.

Todas as mulheres têm o direito a um acompanhante de sua livre escolha no pré-parto, parto e pós-parto imediato. Planos hospitalares com obstetrícia e acomodação enfermaria, quarto semi-privativo, ou qualquer outra acomodação, devem cobrir despesas da paramentação (roupas higienizadas necessárias para entrar no centro cirúrgico), alimentação e acomodação do acompanhante.

## Informações Úteis:

- A gestante tem direito a um acompanhante maior de 18 anos, durante o pré-parto, parto e pós-parto, segundo a Lei nº11.108.07/09/2005, exceto no caso de ser o marido ou o companheiro legal a acompanhá-la.
- Asseguramos as acomodações de acordo com o plano contratado em seu convênio, caso deseje acomodações diferentes da prevista, favor entrar em contato com a recepção.
- Recomendamos que os objetos de valor sejam deixados em casa, pois o hospital não se responsabiliza pela guarda desses, sejam eles; notebook, celular, dinheiro, joias, relógio, entre outros.
- Lave as mãos antes e após visitar a paciente.
- É obrigatório identificar-se com RG na recepção. Será fornecida uma pulseira de identificação ao visitante, a qual deverá ser mantida em local visível, durante toda a sua permanência nas dependências do hospital. Essa identificação é fundamental para a segurança dos nossos pacientes.
- Ao sair, devolver a pulseira de identificação na portaria, para que seja liberada a entrada de outros.
- Não utilize os leitos vagos nos quartos de acomodação múltipla. Essa utilização acarretará em cobranças adicionais.
- Evite ficar de acompanhante e/ou realizar visitas se estiver resfriado, gripado ou com virose.
- Mantenha o tom de voz baixo. Os celulares deverão permanecer desligados ou no modo vibratório.
- Entradas e saídas obrigatoriamente deverão ser feitas pela recepção principal.

### Horário de Troca de Acompanhante:

- Das 8 h às 9 h.
- Das 20 h às 21 h.

### Horário de visita:

- Enfermaria das 13 h às 21 h
- Apartamento das 9 h às 21 h

### Horário de visita para conhecer a Maternidade:

- Toda quarta-feira, às 16 h.



# O que levar para a maternidade

## Enxoval da mãe:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sutiã próprio para amamentação               | <input type="checkbox"/> Produtos de higiene pessoal         |
| <input type="checkbox"/> Absorventes noturnos                         | <input type="checkbox"/> Roupa para saída da maternidade     |
| <input type="checkbox"/> Duas camisolas com botão na frente ou pijama | <input type="checkbox"/> Uma toalha de banho                 |
| <input type="checkbox"/> Quatro calcinhas                             | <input type="checkbox"/> Saco plástico para as roupas sujas. |
| <input type="checkbox"/> Um par de chinelo                            | <input type="checkbox"/> Outros _____                        |
|   | _____  |
|   | _____  |



## Enxoval do bebê:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Um pacote de fralda descartável | <input type="checkbox"/> Seis conjuntos de body e pagão                            |
| <input type="checkbox"/> Três macacões com botão         | <input type="checkbox"/> Três pares de meia  |
| <input type="checkbox"/> Três fraldas de pano            | <input type="checkbox"/> Um sabonete neutro  |
| <input type="checkbox"/> Um cobertor                     | <input type="checkbox"/> Duas toalhas de banho macia em algodão ou fralda de banho |
| <input type="checkbox"/> Dois cueiros ou manta           | <input type="checkbox"/> Uma roupa para saída da maternidade.                      |



## Documentos obrigatórios no ato da internação eletiva:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Carta de próprio punho <u>afirmando ter tido ciência sobre a importância do parto normal, porém, é de livre e espontânea escolha a opção de parto cesária</u> | <input type="checkbox"/> RG-Identidade   |
| <input type="checkbox"/> Termo de Consentimento Livre e Esclarecido assinado pela beneficiária   | <input type="checkbox"/> Carteira da gestante  |
| <input type="checkbox"/> Exames  | <input type="checkbox"/> Autorização prévia, cartão do convênio, documento pessoal e comprovante de endereço |



### **Observações importantes:**

Orientamos a não incluir chupeta e mamadeira no enxoval

A roupa do bebê é trocada diariamente: após o banho, se estiver suja ou se a família solicitar.